Ensure® Plus Drink

Analysedaten

Geschmack	Handelsform	Art.-Nr.	PZN
Vanille	3 x 9 x 200 ml Tetra	640 217	643 6052
Kakao	3 x 9 x 200 ml Tetra	640 218	643 6069
Erdbeer	3 x 9 x 200 ml Tetra	640 257	643 6081
Waldfrucht	3 x 9 x 200 ml Tetra	640 222	643 6075
Mischkarton	3 x 9 x 200 ml Tetra	640 223	850 4562

A. Deklaration/ Anwendungsgebiete

Ensure® Plus Drink ist eine ballaststofffreie, energiereiche Standard-Trinknahrung, die alle lebensnotwendigen Nährstoffe in ausgewogenem Verhältnis und leicht verwertbarer Form enthält. Ensure® Plus Drink ist geeignet zur ergänzenden oder ausschließlichen Ernährung (bilanzierte Diät). Jedes Tetra liefert 300 kcal hochwertige Kalorien.

- **Produktgruppe:** Erstattungsfähige, vollständig bilanzierte Diät mit einer Nährstoff-Standardformulierung gem. § 14b Diätverordnung. Trinknahrung zur ausschließlichen oder ergänzenden Ernährung
- **Patientengruppe:** Heranwachsende, Erwachsene
- **Empfohlene Einsatzgebiete:** krankheitsbedingte Mangelernährung, nicht ausreichende Nährstoffzufuhr, Kau- und Schluckbeschwerden, Rekonvalenszenz
- **Dosierempfehlung:** bei ausschließlicher Ernährung decken 5–7 Tetras den kompletten Nährstoffbedarf eines Erwachsenen, bei ergänzender Ernährung ist die Menge individuell zu dosieren
- **Kontraindikation:** Galaktosämie

B. Allgemeine Angaben

- **Osmolarität:** 517 mOsm/l
- **Osmolalität:** 670 mOsm/kg H_2O
- **Renale Molenlast:** 257 mOsm/l
- **pH-Wert:** 6,5–6,8
- **Viskosität:** max. 50 cP bei 30°C
- **Emulgator: Sojalecithin (E 322)**
- **Verdickungsmittel:** Gellan Gum (E 418), Cellulose (E 460), Carboxymethylcellulose (E 466)
- **Säureregulator:** Kaliumhydroxid (E 525)
- **Stabilisator:** Zitronensäure (E 330)
- **Farbstoffe:** E 120 (bei Waldfrucht, Himbeer, Schw. Johannisbeer, Erdbeer), E 160a (bei Banane), E 110 (bei Orange)

C. Nährstoffanalyse pro 100 ml (durchschnittl. Gehalt)

1. Energie

- **Energiegehalt:** 150 kcal (632 kJ)–1,5 kcal/ml (6,3 kJ/ml)
- **Nährstoffrelation:** Eiweiß: 16,7 % der Energie
  Kohlenhydrate: 53,8 % der Energie
  Fett: 29,5 % der Energie

2. Eiweiß

- **Eiweißgehalt[1) 2)]:** 6,25 g
- **Eiweißfraktion:** 66,5 % Natriumcaseinat (Milcheiweiß), 21 % Milchproteinisolat, 12,5 % Sojaproteinisolat
- **Aminosäureprofil:**

Essentielle Aminosäuren (g/100 ml)		**Nicht essentielle Aminosäuren** (g/100 ml)	
Arginin	0,24	Alanin	0,19
Histidin	0,16	Asparagin	0,27
Isoleucin	0,29	Asparaginsäure	0,21
Leucin	0,55	Cystin	0,03
Lysin	0,45	Glutamin	0,63
Methionin	0,15	Glutaminsäure	0,67
Phenylalanin	0,30	Glycin	0,14
Threonin	0,27	Prolin	0,61
Tryptophan	0,08	Serin	0,35
Valin	0,36	Tyrosin	0,31
Gesamt[1)]	**2,85**	**Gesamt[1)]**	**3,41**

[1)] Leichte Differenzen im Vergleich zur Addition der einzelnen Aminosäuren bedingt durch Rundungsfehler
[2)] bei Kakao-Geschmack stammen 3% des Eiweißes aus Kakao, entsprechend ändern sich die obigen Prozentzahlen

- **Stickstoffgehalt:** 0,98 g
- **Verhältnis Kalorien/Stickstoff:** 153 kcal/g N
- **Purine:** praktisch nicht enthalten
- **Gluten:** nicht enthalten

Abbott
A Promise for Life

3. Kohlenhydrate

- **Kohlenhydratgehalt:** 20,2 g
- **Kohlenhydratfraktion:** 87 % Glucose-Sirup, 13 % Saccharose

g/100 ml		g/100 ml	
Monosaccharide	0,65	Disaccharide	4,52

- **Fructose:** nicht zugesetzt
- **Lactose:** ≤0,02 g/100 ml

4. Fett

- **Fettgehalt:** 4,92 g
- **Fettfraktion:** 38,5 % Canolaöl, 38,5 % ölsäurereiches Sonnenblumenöl, 19,5 % Maiskeimöl, 3,5 % Lecithin
- **Fettsäureprofil[3]:**

	Fettsäuren (g/100 ml)		
a) gesättigte Fettsäuren (SFA)			**0,45**
	C16:0	Palmitinsäure	0,27
	C18:0	Stearinsäure	0,11
	C20:0	Arachinsäure	0,02
	C22:0	Behensäure	0,03
	C24:0	Lignocerinsäure	0,01
b) einfach ungesättigte Fettsäuren (MUFA)			**2,91**
	C16:1ω9	Palmitoleinsäure	0,01
	C18:1ω9	Ölsäure	2,84
	C20:1ω9	Gadoleinsäure	0,03
	C22:1ω9	Erucasäure	0,01
c) mehrfach ungesättigte Fettsäuren (PUFA)			**1,30**
	C18:2ω6	Linolsäure	1,08
	C18:3ω3	α-Linolensäure	0,19

[3] Fettsäuren berechnet als Triglycerid. Leichte Differenzen im Vergleich zur Addition der einzelnen Fettsäuren bedingt durch Rundungsfehler.

- **P : S-Quotient:** 2,9 : 1
- **Cholesterin:** 0,002 g/100 ml
- **ω6 : ω3 Fettsäuren:** 5,7 : 1

5. Ballaststoffe

- keine enthalten

6. Mineralstoffe

a) Mengenelemente

Natrium	120	mg	Calcium	117	mg
Kalium	200	mg	Phosphor	92	mg
Chlorid	110	mg	Magnesium	30	mg

b) Spurenelemente

Eisen	2,1	mg	Molybdän	16	µg
Zink	1,6	mg	Chrom	7,5	µg
Kupfer	180	µg	Selen	8,3	µg
Mangan	0,5	mg			
Jod	22	µg	Ca : P-Quotient =	1,27 : 1	

7. Vitamine

a) fettlösliche Vitamine

Vit. A (Retinoläquivalent)	117	µg	Vit. E (α-Tocopherol-Äquivalent)	2,4	mg
davon β-Carotin (RE)	29	µg	Vit. K_1	12	µg
Vit. D_3 (Cholecalciferol)	1,7	µg			

b) wasserlösliche Vitamine

Vit. C (Ascorbinsäure)	12	mg	Niacin (NE)	2,6	mg
Vit. B_1 (Thiamin)	0,20	mg	Folsäure	33	µg
Vit. B_2 (Riboflavin)	0,27	mg	Biotin	6,0	µg
Vit. B_6 (Pyridoxin)	0,27	mg	Pantothensäure	1,1	mg
Vit. B_{12} (Cyanocobalamin)	0,65	µg			

8. Sonstige – bedingt essentielle – Nährstoffe

Cholin	55	mg

9. Wasser

- 77,4 ml